

- 1.** A Política Nacional de Atenção Hospitalar define os hospitais como instituições complexas, com densidade tecnológica específica, de caráter multiprofissional e interdisciplinar, responsável pela assistência aos usuários com condições agudas ou crônicas, que apresentem potencial de instabilização e de complicações de seu estado de saúde, exigindo-se assistência contínua em regime de internação e ações que abrangem a promoção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento e a reabilitação. Sobre este tema assinale a alternativa correta.
- a** A assistência hospitalar no SUS será organizada a partir das necessidades da população, com a finalidade de garantir o atendimento aos usuários, baseado em equipe multiprofissional, na hierarquização do cuidado, adotando linhas de cuidado às condições de saúde e na regulação do acesso.
 - b** O gestor somente poderá contratualizar com hospitais públicos, sejam eles federais, estaduais, distritais ou municipais.
 - c** A União, os Estados, o Distrito Federal e os Municípios, representados por suas instâncias gestoras do SUS, são responsáveis pela organização e execução das ações de atenção hospitalar nos seus respectivos territórios, de acordo com os princípios e diretrizes estabelecidos na Política Nacional de Atenção Hospitalar (PNHOSP).
 - d** O Plano Diretor e os contratos internos de gestão do hospital, devem ser monitorados e avaliados rotineiramente, ferramentas adotadas para o cumprimento dos compromissos e metas, devem ser pactuados na Comissão Intergestora Regional para garantir a sustentabilidade institucional.
 - e** O financiamento da assistência hospitalar será realizado por um dos entes federados, o qual for responsável pelo serviço hospitalar, devendo pactuar entre as esferas de gestão, de acordo com as normas específicas do SUS.
- 2.** A estratificação de risco da população, em relação às condições crônicas não agudizadas, é fundamental tanto para uma condução clínica mais adequada quanto no processo de regulação assistencial. Portanto, para realizar a estratificação de risco deve-se analisar o modelo utilizado. No Brasil, a partir da literatura internacional e levando em consideração as singularidades do SUS, o modelo proposto por Eugênio Villaça foi o MACC – Modelo de Atenção às Condições Crônicas. Sobre este modelo julgue as afirmativas e assinale a alternativa correta.
- I. O Modelo de Atenção às Condições crônicas deve ser lido em três colunas, pois considera o modelo da pirâmide de riscos, o modelo de atenção crônica e o modelo determinação social da saúde.
 - II. O MACC considera cinco níveis que correspondem as subpopulações, sendo o primeiro nível voltado às intervenções de prevenção de saúde.
 - III. Até o segundo nível não há uma condição de saúde estabelecida ou a manifestação de um fator de risco biopsicológico, portanto as internações tem foco na promoção da saúde.
 - IV. No nível três, já temos uma subpopulação com condição crônica simples e/ou com fator de risco biopsicológico com foco na utilização da tecnologia de gestão da condição de saúde.
 - V. O nível cinco destina-se às condições crônicas muito complexas. Em função da gravidade de sua condição requer a gestão de caso.
- A alternativa que contém todas as afirmativas corretas é:
- a** I, II e III
 - b** I, IV e V
 - c** II, IV e V
 - d** II, III e IV
 - e** III, IV e V

- 3.** O Brasil é um país de dimensão continental com diversas realidades regionais e com múltiplas necessidades de saúde, atualmente o Sistema Único de Saúde (SUS) é o sistema de garantia nacional de atenção e assistência à saúde no país. Após a implantação do SUS ampliou-se o acesso nos serviços de saúde, como também identificamos a melhoria de diversos indicadores de saúde. Sobre o processo histórico do sistema de saúde brasileiro estabelecido em diferentes períodos históricos, julgue as afirmativas abaixo.
- I. O período do colonialismo português foi marcado por uma organização sanitária insipiente e marcado pela criação das santas casas de misericórdias como forma de atender as doenças pestilentas e oferecer assistência à população.
 - II. O período do Brasil império foi marcado pela economia agroexportadora, crise do café e insalubridade nos portos, por isso a necessidade crescente de fortalecer as práticas preventivas de atenção à saúde.
 - III. A república velha foi marcada pela Lei Eloy Chaves que consolidou a base do sistema previdenciário brasileiro, com a criação da Caixa de Aposentadorias e Pensões para os empregados das empresas ferroviárias.
 - IV. O período dos governos militares foi marcado pela predominância das doenças infecciosas e parasitárias predominando nas regiões nordeste, norte e centro-oeste além da descentralização administrativa do sistema de saúde, fragmentação institucional, com foco na ampliação dos serviços do setor privado.
 - V. Após a institucionalização do SUS houve Redução na mortalidade infantil, estabilização da prevalência de AIDS, redução na mortalidade por causas externas e a principal causa de morte permanece sendo os cânceres.
- A alternativa que contém todas as afirmativas corretas é:
- a** I e IV
 - b** II e V
 - c** II e IV
 - d** II e III
 - e** I e III
- 4.** A Lei nº 8.080/1990 dispõe sobre:
- a** a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde.
 - b** diretrizes para o processo de planejamento no âmbito do Sistema Único de Saúde.
 - c** as receitas e as despesas públicas para o período de um exercício financeiro.
 - d** diretrizes para organização do componente hospitalar da Rede de Atenção à Saúde (RAS).
 - e** as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes.
- 5.** As Conferências de Saúde têm a(s) atribuição(ões) de:
- a** organizar e elaborar planos e políticas públicas voltados para a promoção, prevenção e assistência à saúde.
 - b** avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes.
 - c** dispor de condições para a proteção e recuperação da saúde da população.
 - d** atuar na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente.
 - e** registrar, fiscalizar e disciplinar as profissões regulamentadas.
- 6.** Sobre ferramentas de microgestão, destaca-se como contribuição a:
- a** promoção da articulação de recursos e das práticas de produção de saúde, orientadas por diretrizes clínicas.
 - b** normatização do uso de serviços em determinados pontos de atenção à saúde, estabelecendo critérios de ordenamento por necessidades e riscos.
 - c** integração vertical dos pontos de atenção e conformação das Redes de Atenção à Saúde (RAS).
 - d** abordagem baseada numa população adscrita, que identifica pessoas em risco de adoecer ou adoecidas.
 - e** análise crítica e sistemática da qualidade da atenção à saúde.

7. Uma das principais atualizações à Política Nacional da Atenção Básica (PNAB), de 2017, foi a:
- a extinção do Programa Saúde da Família (PSF), substituindo-o por unidades de saúde tradicionais.
 - b término do financiamento federal para a atenção básica, transferindo mais responsabilidades financeiras para os estados e municípios.
 - c ênfase na atenção centrada na doença, priorizando o tratamento de enfermidades em detrimento da promoção da saúde.
 - d ampliação das equipes de saúde bucal, incluindo cirurgiões-dentistas em todas as equipes de saúde da família.
 - e instituição do Programa Saúde na Hora.
8. A Política Nacional de Educação Permanente em Saúde (PNEPS) busca:
- a uma prática político-pedagógica que perpassa as ações voltadas para a promoção, proteção e recuperação da saúde.
 - b focar exclusivamente na formação inicial dos profissionais de saúde.
 - c promover atualização técnica para profissionais de saúde.
 - d formar e desenvolver trabalhadores para o setor.
 - e enfatizar a padronização dos currículos e dos métodos de ensino.
9. Quanto aos princípios da Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), destaca-se a/o:
- a ampliação da governança.
 - b incentivo à gestão democrática, participativa e transparente.
 - c empoderamento.
 - d organização dos processos de gestão e planejamento das variadas ações intersetoriais.
 - e estímulo à cooperação e à articulação intra e intersetorial.
10. A gestão e direção da Política Nacional de Atenção à Saúde dos Povos Indígenas é responsabilidade da/do:
- a Ministério da Saúde.
 - b Secretaria Municipal de Saúde.
 - c Ministério Público Federal.
 - d Secretarias de Assistência à Saúde.
 - e Secretaria Estadual de Saúde.
11. As Equipes de Consultório na Rua (eCR), devem seguir os fundamentos e diretrizes da Política Nacional:
- a de Atenção Psicossocial
 - b para a População em Situação de Rua
 - c de Promoção da Saúde
 - d de Humanização
 - e da Atenção Básica
12. O cálculo para o financiamento federal de custeio da Atenção Primária à Saúde (APS) por capitação ponderada deverá considerar o/os:
- a Programa Bolsa Família (PBF).
 - b resultados em saúde.
 - c aspectos estruturais das equipes.
 - d credenciamento das equipes pelo Ministério da Saúde.
 - e perfil demográfico por faixa etária da população cadastrada na equipe.
13. No rol de indicadores do pagamento por desempenho do Previner Brasil, o quinto indicador é representado pela:
- a proporção de ações relacionadas ao HIV.
 - b proporção de gestantes com realização de exames para sífilis e HIV.
 - c cobertura de exame citopatológico.
 - d cobertura vacinal de poliomielite inativada e de pentavalente.
 - e proporção de gestantes com pelo menos seis consultas pré-natal realizadas.
14. Com base nas orientações e protocolos vigentes, assinale a alternativa que representa uma ação de prevenção à COVID-19, recomendada para os serviços de saúde na Atenção Primária:
- a promover a higienização frequente das mãos com água, para pacientes e profissionais de saúde.
 - b estimular a realização de testes diagnósticos para COVID-19 em todos os pacientes.
 - c implementar medidas de distanciamento social nas unidades de saúde.
 - d adiar qualquer atendimento ambulatorial de paciente com sintomas de infecção respiratória.
 - e incentivar os pacientes a comparecerem às unidades de saúde.
15. As ações em saúde coletiva, no Brasil, tiveram seu início a partir da/do:
- a proclamação da república.
 - b vinda da família real portuguesa ao Brasil.
 - c controle de Portos.
 - d livre comércio.
 - e criação da Lei Eloy Chaves.

- 16.** A alimentação adequada e saudável contribui para saúde infantil e ela tem início no aleitamento materno, que deve ser exclusivo até seis meses e de forma complementar até 2 anos de idade ou mais. Sobre esse assunto é correto afirmar que:
- a** nos primeiros 6 meses, a recomendação é que a criança receba somente leite materno, porém em regiões secas e quentes, é necessário oferecer água, pois somente o leite materno, pode não atender toda hidratação necessária nesse período.
 - b** muitas pessoas estranham crianças de 2 anos ou mais, no peito das mães por achar que são grandes demais para mamar, nesse caso fica estabelecido que o tempo máximo da amamentação será de até 2 anos de idade.
 - c** amamentação exclusiva nos primeiros 6 meses da criança pode diminuir o intervalo entre os partos, e essa mãe engravidar com mais facilidade.
 - d** oferecer outros alimentos antes dos 6 meses, pode ser prejudicial a criança, pois existe o risco dela adoecer, além de prejudicar a absorção de nutrientes importantes existentes no leite materno, como o ferro e o zinco.
 - e** o leite materno previne e protege, exclusivamente, contra infecções recentes, como diarreia, pneumonia e otites.
- 17.** São poucas as condições em que se recomenda à mulher não amamentar. Essas condições podem ser de forma permanente ou temporárias. Diante de tal declaração, marque a alternativa correta.
- a** Mães infectadas pelo HIV, HTLV1 e HTLV2 (vírus que comprometem as defesas do organismo), são condições temporárias que contra indicam a amamentação.
 - b** Para as mães usuárias de drogas ilícitas como a cocaína, crack, anfetamina, ecstasy, recomenda-se a interrupção da amamentação apenas nos horários em que estas não estiverem fazendo uso da droga.
 - c** Mulheres com vírus das hepatites A, B não podem amamentar seus filhos.
 - d** Entre as drogas ilícitas apenas o uso da maconha permite amamentar o bebê, livremente.
 - e** Mulheres com vírus das hepatites C, podem amamentar seus filhos, no entanto se estiverem com os mamilos fissurados devem procurar um profissional de saúde.
- 18.** Devido diversos tipos de processamentos aplicados ao alimento, esses foram classificados em 4 categorias. Entender essa classificação é importante para a escolha de uma alimentação adequada e saudável. Considerando essas categorias, para uma criança menor de 2 anos de idade, marque a alternativa que indica a relação de alimentos mais adequados e saudáveis para esta faixa etária.
- a** Leite líquido, ovo, mamão, laranja, maçã, castanha do Pará, feijão, carne, arroz, farinha de mandioca, batata, tomate, espinafre, suco de fruta pasteurizado sem açúcar.
 - b** Leite líquido, queijo prato, manga, laranja, melancia, mel de cana, feijão, carne, arroz, farinha de mandioca, macaxeira, tomate, couve.
 - c** Pão de trigo integral, queijo prato, mamão, tangerina, azeite de oliva, feijão, carne, arroz, farinha de mandioca, suco de fruta natural adoçado, tomate, couve.
 - d** Pão de trigo integral (sem sal), queijo ricota, manga, açaí (sem açúcar), óleo de soja, feijão, carne, arroz, macarrão instantâneo, macaxeira, tomate, couve.
 - e** Biscoito doce, manteiga, achocolatado, banana, tangerina, maçã, feijão, carne, arroz, macarrão de trigo integral, macaxeira, tomate, couve.
- 19.** Considerando o Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (2016 – 2019), marque a alternativa correta onde todos os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e suas metas a serem alcançadas estão dentro da temática de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), conforme como compromissos assumidos na Agenda 2030.
- a** 8-Trabalho decente e crescimento econômico; 1-Eradicação da pobreza; 16-Paz, justiça e instituições eficazes.
 - b** 1-Eradicação da pobreza; 2-Fome zero e agricultura sustentável; 6-Água potável e saneamento.
 - c** 17-Parcerias e meios de implementação; 9-Indústria, inovação e infraestrutura; 15-Vida terrestre.
 - d** 10-Redução das desigualdades; 13-Ação contra mudança global do clima; 3-Saúde e bem estar.
 - e** 4-Educação de qualidade; 5-Igualdade de gênero; 14-Vida na água.

- 20.** Conforme as fases do curso da vida e suas faixas etárias contempladas pela Vigilância Nutricional, é correto afirmar que:.
- a** Criança: menor de 10 anos de idade; Adolescente: maior ou igual a 10 anos e menor que 21; Adulto: maior ou igual a 21 anos e menor que 60 anos de idade; Idoso: maior ou igual a 60 anos de idade.
 - b** Criança: menor de 10 anos de idade; Adolescente: maior ou igual a 10 anos e menor que 21; Adulto: maior ou igual a 21 anos e menor que 65 anos de idade; Idoso: maior ou igual a 65 anos de idade.
 - c** Criança: menor de 10 anos de idade; Adolescente: maior ou igual a 10 anos e menor que 20 anos de idade; Adulto: maior ou igual a 20 anos e menor que 60 anos de idade; Idoso: maior ou igual a 60 anos de idade.
 - d** Criança: menor de 11 anos de idade; Adolescente: maior ou igual a 11 anos e menor que 21; Adulto: maior ou igual a 21 anos e menor que 60 anos de idade; Idoso: maior ou igual a 60 anos de idade.
 - e** Criança: menor de 12 anos de idade; Adolescente: maior ou igual a 12 anos e menor que 21 anos; Adulto: maior ou igual a 21 anos e menor que 65 anos de idade; Idoso: maior ou igual a 65 anos de idade.
- 21.** As necessidades dietéticas de cálcio estão bastante aumentadas na adolescência e a sua boa biodisponibilidade nos produtos lácteos é bem conhecida, porém à redução do consumo desses alimentos nesse ciclo de vida, em relação a infância, e também à introdução de novos hábitos alimentares como o consumo maior de alimentos industrializados e menos nutritivos. Considerando ainda os fatores que podem interferir na biodisponibilidade de cálcio, é correto afirmar que:
- a** fitatos (grãos, sementes, castanhas, isolados de soja), aumentam a absorção de cálcio.
 - b** lactose e vitamina D, diminuem a absorção de cálcio.
 - c** oxalatos (chocolate, acelga, espinafre, batata doce, ruibarbo, feijão), aumentam a absorção de cálcio.
 - d** triglicerídeos de cadeia longa metabolizados, aumentam a absorção de cálcio.
 - e** lisina e arginina diminuem a absorção de cálcio.
- 22.** Conhecer o risco gestacional é a vigilância contínua sobre o desenvolvimento da gestação, direcionando as intervenções preventivas ou de cuidado necessárias para a proteção da mulher e da criança. O conhecimento da complexidade da gestação, possibilita a atenção diferenciada, oferecendo a uma gestante de alto risco maior atenção e cuidado se comparada à gestante de risco habitual. Nesse sentido, identifique os critérios compreendidos para uma gravidez de alto risco.
- a** Idade menor que 15 anos ou maior que 35 anos.
 - b** Índice de Massa Corporal < 18,5 ou 30-39kg/m².
 - c** Diabetes gestacional na gravidez anterior.
 - d** Índice de Massa Corporal ≥40kg/m².
 - e** Ganho de peso inadequado.
- 23.** Conhecendo as recomendações nutricionais da gestante e da nutriz é correto afirmar que:
- a** a recomendação energética da gestante corresponde ao cálculo do gasto energético pre-gestacional acrescido de 300 calorias, a partir do 3º trimestre de gravidez.
 - b** a média de produção de leite de uma nutriz é aproximadamente 850mL e a ingestão energética adicional é de 500 calorias.
 - c** a suplementação de ácido fólico deve ocorrer após 1 mês da gravidez até a 12ª semana gestacional.
 - d** a suplementação de sulfato ferroso deve acontecer até 20ª semana antes do parto.
 - e** a gestante precisa aumentar sua ingestão energética no primeiro trimestre de gravidez.
- 24.** O metabolismo energético do idoso reduz com o tempo, mas as causas desta diminuição não estão bem esclarecidas. Quanto aos aspectos nutricionais deste ciclo de vida, assinale a alternativa correta.
- a** O requerimento de ferro muda depois da menopausa, a necessidade para reposição pela perda menstrual normalmente não é atendida, mesmo a dieta estando em níveis aceitáveis.
 - b** A recomendação de vitamina C para a pessoa idosa é difícil de ser alcançada, mesmo consumindo alimentos fontes diariamente.
 - c** Para estimar o gasto energético do idoso, só é eficaz o método da calorimetria indireta.
 - d** A ingestão inadequada de vitamina D pode aumentar a perda óssea e o risco de osteoporose.
 - e** A quantidade de gordura recomendada para a pessoa idosa é bastante diferente daquela para adultos saudáveis.

- 25.** Conforme as recomendações da Organização Mundial de Saúde e do Ministério da Saúde e considerando os Índices Antropométricos e outros parâmetros adotados para a vigilância nutricional de indivíduos em diversas fases do curso da vida, relacione a segunda coluna de acordo com a primeira.
1. Gestantes
 2. Crianças
 3. Adolescentes
 4. Criança e adolescentes
 5. Adultos
- () Peso por idade
 () Estatura por idade
 () IMC por idade
 () IMC por semana gestacional
 () Circunferência da cintura
 () Peso por estatura
- A sequência correta é:
- a** 2, 4, 4, 1, 5 e 2
 - b** 2, 4, 4, 1, 2 e 5
 - c** 4, 4, 2, 1, 5 e 2
 - d** 2, 5, 1, 4, 2 e 4
 - e** 4, 4, 5, 1, 2 e 2
- 26.** Considerando os 12 passos para uma alimentação saudável para crianças menores de 2 anos de idade é correto afirmar que:
- a** deve ser oferecido água própria para o consumo, na ausência desta oferecer à criança sucos, refrigerantes ou outros tipos de bebidas açucaradas.
 - b** oferecer comida liquidificada quando a criança iniciar a introdução de outros alimentos além do leite materno, evitando risco de engasgos.
 - c** procurar cozinhar a mesma comida para a criança e para a família e conversar com ela durante a refeição.
 - d** oferecer alimentos ultraprocessados para a criança, apenas 1 vez por semana e na presença de alimentos in natura.
 - e** oferecer à criança alimentação menos adequada, ou não tão saudável apenas em passeios, festas e quando for às consultas com a equipe de saúde.
- 27.** A avaliação antropométrica é um método de investigação em nutrição que se baseia na medição das variações físicas de alguns segmentos ou da composição corporal global. Aplica-se em todas as fases do curso da vida permitindo a classificação de indivíduos e grupos, segundo o seu estado nutricional (BRASIL, 2011). Sobre esse assunto é correto afirmar que:
- a** o Peso/Idade é recomendado internacionalmente para diagnóstico individual e coletivo dos distúrbios nutricionais na adolescência.
 - b** a circunferência da cintura é um parâmetro que poderá ser utilizado para adultos com objetivo de oferecer o diagnóstico nutricional.
 - c** cada gestante deverá ter seu ganho de peso conforme tipo de alimentação, independente do seu IMC pré-gestacional.
 - d** as crianças menores de 2 anos devem ser pesadas e medidas parcialmente despidas e na presença da mãe ou do responsável, pois uma fralda molhada pode representar até 20% do peso de uma criança.
 - e** para antropometria e o diagnóstico nutricional da criança, o primeiro passo é calcular a idade em anos completos e meses, fazendo as aproximações necessárias (até 15 dias aproxima-se a idade para baixo, igual ou superior a 16 dias aproxima-se a idade para cima).
- 28.** Segundo o Guia de Prescrição pelos Nutricionistas e Dispensação pelos Farmacêuticos de Suplementos Alimentares e Fitoterápico 2023. Analise as afirmativas abaixo.
- I. A substância Bioativa é um nutriente, ou não nutriente, consumido normalmente como componente de um alimento, que possui ação metabólica ou fisiológica específica no organismo humano.
 - II. Composto bioativo é o sinônimo de substância bioativa.
 - III. Biodisponibilidade é a velocidade e extensão da absorção de um princípio ativo, proveniente de uma forma farmacêutica, a partir da curva de concentração/ tempo da circulação sistêmica ou sua excreção na urina, medida com base no pico de exposição e na magnitude de exposição ou exposição parcial.
- A alternativa que contém todas as afirmativas corretas é:
- a** I, II e III
 - b** I e II
 - c** III
 - d** II e III
 - e** I e III

- 29.** Sobre o exercício profissional do nutricionista na prescrição de Suplementos Alimentares e Fitoterápicos analise as afirmativas abaixo:
- I. A Anvisa adotou no marco regulatório a denominação de “Suplementos Alimentares” para enquadrar seis categorias de alimentos e uma de medicamento: 1. Suplementos de vitaminas e minerais; 2. Substâncias Bioativas e Probióticos; 3. Novos Alimentos e Novos Ingredientes; 4. Alimentos com Alegações Funcionais e de Saúde; 5. Suplementos para Atletas; 6. Complementos Alimentares para Gestantes e Nutrizes; 7. Medicamentos Específicos sem Prescrição Médica.
 - II. Alimento com alegação de propriedade funcional: é o alimento com alegação relativa ao papel metabólico ou fisiológico que o nutriente ou não nutriente tem no crescimento, desenvolvimento, manutenção e outras funções normais do organismo humano.
 - III. O Nutricionista não deve prescrever, indicar ou manifestar preferência de modo a não direcionar escolhas relativas à associação, à divulgação e a indicação de produtos, suplementos alimentares, fitoterápicos, farmácias, empresas ou indústrias ligadas as atividades de alimentação e nutrição.
- A alternativa que contém todas as afirmativas corretas é:
- a) I e III
 - b) I e II
 - c) III
 - d) II e III
 - e) I, II e III
- 30.** Considerando a definição “compreendem metabólicos e/ou componentes da parede celular liberado pelos probióticos. Fatores solúveis (produtos ou subprodutos metabólicos), secretados por bactérias vivas ou liberadas após a lise bacteriana, como enzimas, peptídeos, ácidos teicoicos, muropeptídeos dos peptídeos glicanos, polissacarídeos, proteínas da superfície celular e ácidos orgânicos”. Assinale a alternativa abaixo a que pertence esta definição:
- a) Prebiótico.
 - b) Posbiótico.
 - c) Simbiótico.
 - d) Planta medicinal.
 - e) Probiótico.
- 31.** São Substratos utilizados seletivamente por microorganismo do hospedeiro e conferem benefícios à saúde:
- a) Prebiótico.
 - b) Probiótico.
 - c) Simbiótico.
 - d) Planta medicinal.
 - e) Posbiótico.
- 32.** Os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) são ambiciosos e interdependentes, uma vez que ações em uma área podem afetar as demais. Para alcançá-los, é imprescindível o engajamento de: governos, instituições, sociedade e indivíduos para promoção do desenvolvimento social, econômico e ambiental de forma sustentável. Quanto a evidência da importância da Agenda 2030 no contexto da atuação do nutricionista e do técnico em nutrição e dietética, analise as afirmativas abaixo.
- I. Ofertar alimentação saudável, adequada e sustentável no Programa Nacional de Alimentação do Escolar (PNAE) e Ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN).
 - II. Promover alimentação adequada e saudável, durante a gravidez e na infância contribuindo para o potencial humano somente das gerações atuais.
 - III. Realizar ações de apoio, promoção e proteção ao aleitamento materno contribuindo para que as crianças tenham maior coeficiente de inteligência e melhor renda na vida adulta.
 - IV. Defender os marcos legais, políticas e Programas de Segurança Alimentar e Nutricional que já existem, para que sejam respeitados, cumpridos e aperfeiçoados (SISAN, LOSAN, PNAN, PRONAF, PNAE, entre outros).
- A alternativa que contém todas as afirmativas corretas é:
- a) I e III
 - b) I e II
 - c) III e IV
 - d) II e III
 - e) I, III e IV

Leia a excerto abaixo para responder a questão 33

Segundo a FAO (2015), cerca de 805 milhões de pessoas no mundo não têm comida suficiente para levar uma vida saudável e ativa. Também, de acordo com a ONU (2012), a população mundial em 2024 será superior a 8 bilhões de pessoas e, em 2050, superior a 9,5 bilhões, exigindo maior oferta de alimentos. Neste sentido o objetivo 2. dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) diz respeito a "Erradicar a fome, alcançar a segurança alimentar, melhorar a nutrição promover a agricultura sustentável"..

33. São ações essenciais para o alcance do ODS 2:

- I. Conhecer a cadeia de suprimentos, produtos e produtores, fornecedores de insumos e serviços, valorizando o cumprimento dos aspectos legais e trabalhistas, rejeitando e denunciando toda a forma de trabalho escravo, infantil ou análogo à escravidão.
- II. Priorizar a compra e consumo de produtos de comunidades tradicionais, indígenas e quilombolas, cooperativas, agricultura familiar, pequenos empreendedores e gerenciadas por mulheres, incentivando a economia local, desenvolvimento social e sustentável.
- III. Orientar a busca por empresas que preservem os sistemas naturais e combatam a degradação ambiental, ou seja, que promovam a regeneração dos sistemas produtivos.
- IV. Priorizar produtos e serviços de empresas que não estejam instaladas de forma ilegal em locais de preservação e de comunidades ribeirinhas e tradicionais.
- V. Apoiar projetos que visem a garantia de terras, emprego digno, acesso à educação, profissionalização e tecnologia, principalmente em relação ao pequeno produtor de alimentos.

A alternativa que contém todas as afirmativas corretas é:

- a** I, II e III
- b** II, IV e V
- c** I, III e IV
- d** II e III
- e** I, II, III, IV e V

34. O II Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional 2016-2019 (PNSAN) é constituído pelo conjunto de ações do governo federal que buscam garantir a segurança alimentar e nutricional e o direito humano à alimentação adequada à população brasileira. Sobre Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional 2016-2019 (PNSAN) é correto afirmar que:

- a** foi elaborado pelo Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA) a partir das deliberações da I Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional.
- b** tem a Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional (CAISAN) como elaborador desde 1990.
- c** a governança da agenda de Segurança Alimentar e Nutricional no Brasil é feita, exclusivamente, pelo Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA).
- d** o Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional – PLANSAN é o principal instrumento da Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, instituída pelo Decreto nº 7.272/2010.
- e** estão previstas no Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional – PLANSAN, apenas algumas ações do governo federal que se propõem a respeitar, proteger, promover e prover o Direito Humano à alimentação adequada para todas as pessoas que estão no Brasil.

35. São algumas prioridades do resultado da discussão da V Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN):

- a** criar sem ampliar ambientes favoráveis à alimentação saudável: escolas, locais de trabalho, locais de lazer; incentivando que estes e outros espaços possibilitem o acesso a alimentos de qualidade.
- b** promover o acesso à terra e ao território como condição independente à SAN.
- c** fomentar sistemas alimentares baseados na transição agroecológica.
- d** promover os direitos dos povos indígenas e povos e comunidades tradicionais independente da garantia ao acesso a políticas públicas.
- e** reconhecer o protagonismo dos homens na implementação de vários programas de recursos naturais e da necessidade de manter a mulher na gestão da alimentação saudável para a família.

- 36.** As condições que determinam as situações de insegurança alimentar e nutricional são associadas, na maioria das vezes, à situação de pobreza e à dificuldade de acesso às políticas públicas, como saneamento, água de qualidade, saúde e educação. Neste sentido analise as afirmativas abaixo a respeito do conteúdo do Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional – PLANASAN.
- I. Deverá conter análise da situação nacional de segurança alimentar e nutricional sem definir seus mecanismos de monitoramento e avaliação.
 - II. Poderá explicitar ou não as responsabilidades dos órgãos e entidades da União integrantes do Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional.
 - III. Deverá incorporar estratégias territoriais e intersetoriais com visões articuladas das demandas das populações, com atenção para as especificidades dos diversos grupos populacionais em situação de vulnerabilidade e de insegurança alimentar e nutricional, respeitando a diversidade social, cultural, ambiental, étnico-racial e a equidade de gênero.
- A alternativa que contém todas as afirmativas corretas é:
- a) I e III
 - b) I e II
 - c) III
 - d) II e III
 - e) I, II e III
- 37.** Os avanços obtidos no acesso à alimentação no Brasil nos últimos anos são resultado de um conjunto de ações voltadas para o enfrentamento da fome e da pobreza. Assinale a alternativa que cita avanços neste sentido no Brasil.
- a) O crescimento do emprego informal, a progressiva expansão do Programa Bolsa Família e o Programa Cisternas.
 - b) O Programa de Aquisição de Alimentos (PAA) e o crescimento do emprego informal.
 - c) O fortalecimento da agricultura familiar com a alteração da nomenclatura de "agrotóxicos" para "pesticidas".
 - d) O fortalecimento do Programa de Aquisição de Alimentos (PAA) e o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).
 - e) A baixa preocupação com a questão da disponibilidade hídrica, revitalização de bacias e nascentes.
- 38.** Sobre Segurança Alimentar e Nutricional no Brasil, assinale a alternativa correta.
- a) São Marcos legais as Segurança Alimentar e Nutricional, Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional.
 - b) Participar de articulações político-partidária é uma estratégia de conseguir vantagens na defesa do direito humano à alimentação adequada e saudável.
 - c) A Segurança Alimentar e Nutricional apoia projetos que visem a desapropriação de terras, e emprego informal.
 - d) O acesso à educação, profissionalização e tecnologia, principalmente em relação ao grande produtor de alimentos, é uma forma de promoção a Segurança Alimentar e Nutricional.
 - e) Priorizar produtos e serviços de empresas que estejam instaladas de forma ilegal em locais de preservação e de comunidades ribeirinhas e tradicionais.
- 39.** Sobre a segurança alimentar e nutricional complete assertivas abaixo
- "Incentivar o conhecimento técnico, produtivo, tecnológico aos _____, a fim de minimizar as _____ e otimizar a produção de alimentos de forma _____ e _____."
- A alternativa que completa corretamente as lacunas acima é:
- a) grandes produtores, perdas no campo, sustentável, includente.
 - b) pequenos produtores, perdas no campo, explorável, ausente.
 - c) empresários, ganhos no campo, sustentável, includente.
 - d) estudantes, perdas no campo, explorável, excludente.
 - e) pequenos produtores, perdas no campo, sustentável, includente.

- 40.** Medidas para garantir a ausência de vetores e pragas urbanas devem ser adotadas nos meios de transporte de alimentos. Neste sentido, é correto afirmar que:
- a** os veículos devem possuir cobertura para proteção dos alimentos.
 - b** o certificado de inspeção sanitária (CIS-A) não é obrigatório.
 - c** o veículo não precisa estar equipado com estrados e caixas plásticas para o transporte de alimentos.
 - d** o veículo deve apresentar evidências da presença de insetos, roedores, pássaros e odores que possam comprometer a qualidade do alimento transportado.
 - e** o veículo não precisa circular somente o tempo necessário entre o local de doação e o de entrega.
- 41.** Segundo o Guia de Prescrição pelos Nutricionistas e Dispensação pelos Farmacêuticos de Suplementos Alimentares e Fitoterápico 2023, é correto afirmar que:
- I. Quando o fitoterápico for comercializado por prescrição médica, imposto pela regulamentação sanitária, como a Instrução Normativa (IN) da ANVISA nº 2, de 13 de maio de 2014, o nutricionista não poderá prescrever a planta medicinal para preparo de chás medicinais, fitoterápicos industrializados, bem como sua preparação magistral, independentemente da forma de apresentação, mesmo que seja para outra finalidade terapêutica prevista na IN.
 - II. É possível que existam produtos industrializados da mesma espécie vegetal, mas com situação de registros distintas em relação a restrição de prescrição como apresentações contendo Glycine max (soja) como princípio ativo.
 - III. O nutricionista habilitado não poderá prescrever espécies vegetais que constem Instrução Normativa (IN) da ANVISA nº 2, de 13 de maio de 2014 como "Venda sob prescrição médica".
- A alternativa que contém todas as afirmativas corretas é:
- a** I e III
 - b** I e II
 - c** III
 - d** II e III
 - e** I, II e III
- 42.** O ato de se alimentar está relacionado a cada grupo populacional que possui características específicas em relação aos seus hábitos alimentares. No entanto, quando esses alimentos são produzidos, armazenados ou distribuídos de maneira inadequadas podem levar a casos de Doenças Transmitidas por Alimentos (DTAs). A transmissão dessas doenças nas UANs pode ser reduzida:
- a** se higienizar os alimentos logo na chegada do estabelecimento.
 - b** ao adotar as Boas Práticas de Higiene nos serviços de alimentação coletiva de acordo com a Legislação Brasileira.
 - c** com a produção de alimentos na UAN que deve ser realizada sob condições higiênico-sanitárias adequadas, pois só assim vai garantir o fornecimento de um alimento seguro.
 - d** a eliminação dos riscos físicos, químicos e biológicos durante as etapas de produção dos alimentos, pois ambos são responsáveis pela transmissão nas UANS.
 - e** com o gerenciamento dos riscos nas UANS para garantir o fornecimento de um alimento seguro.
- 43.** Os riscos de contaminação são comuns nas UANs tanto no ambiente, móveis, utensílios e equipamentos na produção de alimentos. Sobre os riscos que podem ser químicos, físicos e biológicos, é correto afirmar que:
- a** a contaminação química pode ocorrer na produção dos alimentos e no campo com o uso de pesticidas e fungicidas e assim levados para UANs.
 - b** os riscos químicos nas UANs são aqueles que envolvem a limpeza pesada com detergentes específicos.
 - c** os riscos físicos estão relacionados a água contaminada com metais pesados.
 - d** os riscos biológicos e os químicos nas UANs são aqueles que aparecem com a incidência de microrganismos.
 - e** a contaminação cruzada ocorre a partir do contato do manipulador com os alimentos contaminados.
- 44.** A Vitamina que possui um papel na visão e sua deficiência está relacionada a cegueira noturna sendo um grande problema de saúde pública e considerada pela OMS como uma das três prioritárias em micronutrientes é:
- a** Vitamina C
 - b** Vitamina D
 - c** Vitamina E
 - d** Vitaminas K
 - e** Vitamina A

- 45.** A ingestão média diária de gordura em uma alimentação ocidental varia entre 50 a 100 g dia e fornece entre 35 a 40% da energia total. A digestão ocorre em três fases, conhecidas como gástrica, duodenal e ileal. As principais características da digestão dos lipídeos nessas fases são:
- a** a emulsificação das gorduras inicia-se na fase gástrica.
 - b** as gorduras por serem solúveis em água conseguem ser transportadas dentro das células e na corrente sanguínea.
 - c** na fase ileal, ou absortiva, a absorção dos TAGs no intestino delgado não é muito eficiente como na fase duodenal.
 - d** a lipólise da gordura alimentar emulsificada que entra no duodeno é catalisada por várias enzimas pancreáticas.
 - e** a digestão é iniciada no estômago com enorme influência da lipase lingual secretada pelo palato.
- 46.** Os nutrientes atuam em todas as reações metabólicas nas células necessárias para o crescimento e manutenção de estruturas e funções. São características ou funções dos nutrientes:
- a** os nutrientes e oxigênio são fornecidos ao ambiente interno pelo sangue circulante, que também remove produtos metabólicos finais e substâncias nocivas desse ambiente para excreção através da pele, rins e intestino grosso.
 - b** existem mais de 50 nutrientes conhecidos, no caso de aminoácidos 10 são normalmente encontrados nos alimentos.
 - c** os nutrientes são encontrados isoladamente sendo possível atender as necessidades nutricionais de cada pessoa.
 - d** as pessoas consomem diretamente os nutrientes e assim é possível atender as necessidades nutricionais de cada indivíduo.
 - e** as células absorvem nutrientes por meio de um mecanismo simples através das membranas celulares.
- 47.** A ingestão energética corresponde ao conteúdo de energia presente nos macronutrientes que são consumidos na dieta. O conteúdo de energia metabolizável dos macronutrientes nos alimentos são:
- a** Carboidratos (5 kcal/g).
 - b** Proteínas (3,8 kcal/g).
 - c** Gordura (9 kcal/g).
 - d** Álcool (4 kcal/g).
 - e** Os carboidratos, proteínas e gorduras fornecem, respectivamente: 5, 3,8 e 9 Kcal/g.
- 48.** Os minerais essenciais são elementos inorgânicos que têm uma função fisiológica dentro do corpo. Sobre este assunto, o mineral necessário para o crescimento e desenvolvimento normal do esqueleto, o qual o corpo humano adulto contém cerca de 1.000 a 1.200 g desse mineral correspondendo ao mais abundante no corpo é o:
- a** Sódio
 - b** Potássio
 - c** Ferro
 - d** Cálcio
 - e** Fósforo
- 49.** Nas UANs uma das maneiras de prevenir riscos que ameacem a segurança e saúde dos manipuladores de alimentos é pelo fornecimento e orientação do uso de EPIs. As principais características dos EPIs são:
- a** as luvas descartáveis são utilizadas para manipulação e distribuição de alimentos e manusear qualquer equipamento ou instrumento que conduza calor.
 - b** as luvas de malha de aço servem para manusear panelas e caldeirões aquecidos.
 - c** o avental de polietileno impermeável deve ser utilizado durante o processo de higienização ambiental da cozinha e proteger a pessoa de umidade excessiva.
 - d** o casaco térmico é utilizado em UANs quando o manipulador está com contato com aquecimento.
 - e** as toucas descartáveis devem ser colocadas na parte superior da cabeça para prender parte do cabelo.
- 50.** Para melhorar o processo produtivo das UANs devem ser realizados treinamentos e capacitações que devem abranger:
- a** a manipulação higiênica dos alimentos envolvendo procedimentos recomendáveis desde a recepção até a distribuição dos alimentos.
 - b** a prevenção de doenças transmitidas por alimentos durante as etapas de higienização e cortes de alimentos.
 - c** os contaminantes alimentares que são aqueles relacionados os produtos químicos.
 - d** o tema Boas Práticas corresponde as boas práticas de higiene do manipulador.
 - e** o treinamento deve ser realizados com aqueles colaboradores que atuam mais tempo na UAN.



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ
PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE - 2024
Categoria Profissional: Nutrição

GABARITO DO CANDIDATO

O gabarito poderá ser copiado, **SOMENTE**, no espelho constante no final do boletim de questões disponibilizado para este fim que somente será destacado no final de sua prova, pelo fiscal de sua sala.

QUESTÃO	ALTERNATIVA	QUESTÃO	ALTERNATIVA
1		26	
2		27	
3		28	
4		29	
5		30	
6		31	
7		32	
8		33	
9		34	
10		35	
11		36	
12		37	
13		38	
14		39	
15		40	
16		41	
17		42	
18		43	
19		44	
20		45	
21		46	
22		47	
23		48	
24		49	
25		50	